

Wat is overbehairing?

Er zijn 2 vormen van overbehairing: hypertrichose en hirsutisme. Meestal komen beide vormen apart voor maar het wordt ook gecombineerd gezien.

Hypertrichose is bovenmatige haargroei op plaatsen waar van nature al enige haargroei aanwezig is. Er kunnen fijne haartjes verschijnen in het gezicht, bij de slapen en bij de wenkbrauwen. Haren op de armen kunnen langer worden en in aantal toenemen. Onderbenen en romp zijn dan meestal ook zwaarder behaard. Hypertrichose komt zowel bij mannen als bij vrouwen voor en ontstaat in de pubertijd.

Hirsutisme is de vorm waarbij haargroei optreedt bij vrouwen op plaatsen waar alleen mannen haren ontwikkelen. Veel haar verschijnt dan op plekken waar vrouwen gewoonlijk alleen donshaar hebben: op de bovenlip, wangen, kin en hals, rond de tepels, op de borst, de rug, de buik en in de liesstreek. Ook op armen en benen is de haargroei meer dan 'normaal'.

Wat zijn de oorzaken van overbehairing?

Haargroei wordt gedeeltelijk gestuurd door hormonen. Overbehairing kan ook aangeboren zijn. De meest voorkomende oorzaak van hirsutisme is een overgevoeligheid van de haarzakjes voor een normale hoeveelheid mannelijke hormonen (androgenen). Bij sommige vrouwen met hirsutisme wordt een verhoogde hoeveelheid androgenen in het bloed gevonden.

Wat kan de huidtherapeut voor u betekenen?

Bij overbehairingsproblemen kunt u eerst de huisarts om advies vragen. Deze kan beoordelen of verdere onderzoeken en maatregelen nodig zijn voordat u zich laat behandelen door een huidtherapeut. Een huidtherapeut kan zorgen voor de verwijdering van ongewenste haren. Maar zelfs bij 'definitieve' ontharing moet u er rekening mee houden dat er na verloop van tijd weer nieuwe haren kunnen groeien.

Elektrische epilatie zorgt ervoor dat storende haren 'definitief' verdwijnen. Het gaat om haren in het gezicht, elders op het lichaam en bijvoorbeeld op huidtransplantaten. De huidtherapeut laat een klein naaldje in het haarzakje glijden en geeft zwakstroom waardoor de haar loslaat en het haarzakje vernietigd wordt. Na iedere behandeling worden de haren zwakker en dunner en zullen uiteindelijk niet meer terug komen. Elektrische epilatie is niet pijnloos maar de instelling kan worden aangepast waardoor het voor iedereen draaglijk is. De behandelperiode varieert van enkele maanden tot jaren, afhankelijk van de grootte van het oppervlak.

Fotothermolyse is een nieuwe epilatiemethode met een laser of flitslamp (Intense Pulsed Light). De huid wordt zeer kort blootgesteld aan een lichtbundel met een specifieke golflengte. Omdat de huidtherapeut niet haar voor haar aanpakt maar per lichtflits een aantal haren tegelijk, kunnen in korte tijd grote oppervlakten worden behandeld. De meeste apparaten hebben een koelsysteem dat de bovenste laag van de huid beschermt en het prikkelende gevoel tijdens de behandeling vermindert. Het aantal behandelingen varieert.

Fotothermolyse is het meest effectief bij donkere haren op een lichte huid.

Wat kunt u zelf doen?

Een haar groeit veel langzamer dan de meeste mensen denken. Na maanden of jaren valt een haar uit. Dan volgt een rustperiode voor het haarzakje. Daarna groeit een nieuwe haar. Slechts een deel van de haren is dus zichtbaar. De rustperiode duurt zes weken tot anderhalf jaar. Dit is afhankelijk van: de plaats op het lichaam; de dikte en de diepte van de haar; de hormonale situatie; erfelijke factoren.

Na epilieren of harsen lijkt het of de haar na een week alweer terugkomt. Maar het gaat om een andere haar, precies ernaast. Haren komen pas na zes tot twaalf weken terug. Als u besluit om u definitief te laten ontharen door een huidtherapeut is het belangrijk dat u zelf niet meer epileert met een pincet, harst, waxt of de touwtjesmethode gebruikt. U mag de haren wel scheren of knippen.

Voor de algemene voorwaarden van de praktijk kunt u kijken op [www.huidtherapiemeerssen.nl](http://www.huidtherapiemeerssen.nl) of bij de Kamer van Koophandel.