Wat is lipoedeem?
Lipoedeem betekent letterlijk vet- en vochtophoping. Het gaat om een pijnlijke, chronische ziekte. Bij lipoedeem is er een stoornis in de aanmaak van vetweefsel. Bovendien is de afvoer van vocht via de lymfvaten niet optimaal. Gevolg is een onderhuidse ophoping van vet en vocht. Meestal komt het lipoedeem symmetrisch voor op de heupen, bovenbenen en knieën. Dit heeft vaak de vorm van een rijbroek. Soms hoopt het vetweefsel zich op rond de enkels. Ook kunnen de armen zijn aangedaan. Wanneer lipoedeem niet wordt behandeld, ontwikkelt lymfoedeem (vochtophoping) zich ernaast in een periode van zo'n vijftien jaar.
Overgewicht versnelt dit proces en vergroot de gezondheidsrisico's. Vaak is er ook een combinatie met spataderen.
Wat zijn de oorzaken van lipoedeem?
Over het ontstaan van lipoedeem bestaat nog veel onduidelijkheid. Wel is bekend dat de ziekte zich vrijwel uitsluitend voordoet bij vrouwen, en lipoedeem niet veroorzaakt wordt door teveel eten. Bovendien staat vast dat erfelijke factoren een belangrijke rol spelen.
Vaak begint of verergert lipoedeem bij een hormoonwisseling, bijvoorbeeld in de puberteit of na een zwangerschap. In een enkel geval speelt de menopauze of een aandoening, zoals een schildklierafwijking, een rol.
Hoe herkent u lipoedeem?
Het is belangrijk dat lipoedeem in een vroeg stadium wordt ontdekt. Dat biedt de beste mogelijkheden om verergering of complicaties tegen te gaan. De meest voorkomende symptomen zijn:
- zwaar gevoel in de benen;
- pijn in de (opgezwollen) benen;
- cellulitis (sinaasappelhuid);
- snel blauwe plekken;
- problemen bij het lopen door schurende huid;
- gewrichtsproblemen (vooral de knie);
- gewichtsproblemen, zonder aanwijsbare oorzaak.

Een ander kenmerk is dat de kledingmaat van het bovenlichaam twee tot drie maten kan verschillen met de kledingmaat van het onderlichaam.
Lipoedeem kent verschillende stadia, waarvan de kenmerken variëren van een zachte huid en een figuur dat de ziekte enigszins toont tot een huid die walnootachtig oogt en benen met een sterk afwijkende vorm.
Wat kan de huidtherapeut voor u betekenen?
Afhankelijk van het ziektebeeld en vooral het stadium van het lipoedeem kan de huidtherapeut u behandelen met oedeemtherapie. Met manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek) of specifieke oedeemgrepen wordt ervoor gezorgd dat het vocht kan worden afgevoerd. Hierdoor vermindert ook de pijn. Na de drainage volgt het zwachtelen van de aangedane ledematen, worden bewegingsoefeningen uitgelegd en het advies om onder begeleiding te gaan sporten.
Wat kunt u zelf doen?
Sport en bewegen hebben een positieve invloed omdat ze de lymfvaten stimuleren. Wandelen, zwemmen en gymnastiek (onder begeleiding) zijn zeer geschikt. Sporten die leiden tot overbelasting of sporten met veel plotselinge bewegingen (bijvoorbeeld squash) zijn af te raden. Datzelfde geldt voor lichamelijk zwaar werk.
Het verminderen van eventueel overgewicht helpt, ook al zal de ophoping van vet en vocht op de aangedane plaats niet afnemen. Het is raadzaam een diëtist te raadplegen en die te laten overleggen met de behandelde huidtherapeut.
Extreme kou en extreme warmte hebben een slechte invloed op lipoedeem. Datzelfde geldt voor insectenbeten en knellende kleding.

Vergoedingen
De vergoedingen voor oedeemtherapie zijn bij iedere verzekeraar verschillend. Er is een machtiging/ verwijzing met een duidelijke medische indicatie van een arts nodig om voor vergoeding in aanmerking te komen.
Betalingen
De rekening van de oedeembehandeling en eventueel van het aanmeten van elastische kousen gaat direct naar uw zorgverzekeraar. U krijgt zelf geen rekening. *Wel gaat het van uw verplicht eigen risico af.*

Algemene Voorwaarden van de praktijk kunt u terug vinden op www.huidtherapiemeerssen.nl of bij de Kamer van Koophandel.